

CASA DI CURA PRIVATA PROF. ERNESTO MONTANARI

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

Casa di Cura Privata Prof. E. Montanari S.p.A.
via Roma, 7 47833 Morciano di Romagna (RN)
www.casadicuramontanari.it
info@casadicuramontanari.it

centralino: 0541.988129 fax: 0541.989924
prenotazioni ambulatoriali e informazioni: 0541.989254

B.I.B. ®

**(BIOENTERICS INTRAGASTRIC BALOON)
(PALLONE INTRAGASTRICO)**

Al fine di ottenere un miglior risultato si consiglia di sottoporsi a periodiche visite di controllo.

1° controllo. Dopo 1 mese dal posizionamento del B.I.B.

Tutti i **controlli successivi** vengono svolti mensilmente, fino alla rimozione del B.I.B.

Nel caso lei lo ritenga necessario può anticipare la data del controllo.

Visite di controllo

Le visite di controllo vengono effettuate sia in convenzione con l'ASL che privatamente, esclusivamente per appuntamento, prenotandosi presso la Casa di Cura:

- **Visite in convenzione** (con richiesta del Medico Curante per Visita Chirurgica)
- **Visite private:** sono visite individuali con specifiche figure professionali

Per appuntamenti rivolgersi alla Casa di Cura "Prof. E. Montanari" Tel. 0541-988129 (orario d'ufficio)

La/il paziente è invitata a contattarci tempestivamente in caso di vomito protratto, diarrea o turbe dispeptiche importanti.

A disposizione per chiarimenti o necessità.

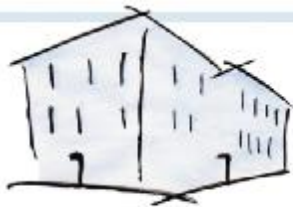
INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Nel corso delle prime 48 ore successive al posizionamento del B.I.B., potrebbero verificarsi: nausea, dolore epigastrico, vomito transitorio, meteorismo (gonfiore addominale), diarrea, alitosi. Tali sintomi sono solitamente transitori ed in genere migliorano adottando i consigli di seguito indicati.

In caso di comparsa di colorazione blu delle urine contattare immediatamente il nostro centro per possibile perforazione del palloncino intragastrico.

Si ricorda che il presidio deve rimanere in sede per non più di sei mesi o, secondo i risultati di calo ponderale ottenuti, per cui la/il paziente è invitata/o a contattarci a tempo debito (al massimo attorno al quarto-quinto mese), per programmarne la rimozione.

Ogni mese eseguire esame emocromocitometrico, dosaggio elettroliti sierici, elettroforesi sieroproteica.



CASA DI CURA PRIVATA PROF. ERNESTO MONTANARI

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

Casa di Cura Privata Prof. E. Montanari S.p.A.
via Roma, 7 47833 Morciano di Romagna (RN)
www.casadicuramontanari.it
info@casadicuramontanari.it

centralino: 0541.988129 fax: 0541.989924
prenotazioni ambulatoriali e informazioni: 0541.989254

TERAPIA FARMACOLOGICA DOMICILIARE

Di seguito sono riportati i farmaci da assumere dopo il posizionamento del B.I.B.

- Esomeprazolo o altro farmaco della stessa categoria 40mg 1 compressa al mattino (da assumere fino alla rimozione del B.I.B.)
- Integratore multivitaminico-multiminerale 1 compressa o bustina al giorno (da assumere durante il primo mese ed eventualmente proseguirlo fino alla rimozione del B.I.B.)

Nel caso dovesse comparire vomito ripetuto nella giornata può assumere

- Antiemetico (tipo Metoclopramide) compresse o sciroppo o iniezioni (in relazione alla gravità della sintomatologia) (in tal caso consultare il medico curante per la prescrizione e le dosi).
- Continuare con la solita terapia domiciliare.
- Spasmex 1cpr in caso di dolore epigastrico.
- Voltaren 1 fl im se crampi o dolore epigastrico.

CONSIGLI COMPORIMENTALI E NUTRIZIONALI

Le regole di una **buona alimentazione**, corretta, bilanciata, ed equilibrata nei nutrienti, sono alla base di qualsiasi intervento nutrizionale indipendentemente dal peso corporeo.

Anche l'**attività fisica** rappresenta un sostegno importante nel promuovere uno stile di vita corretto. Se non è possibile praticare uno sport in modo continuativo, va bene anche camminare, usare la bicicletta o la cyclette, e comunque evitare la sedentarietà per esempio evitando l'ascensore.

I consigli di seguito riportati, rappresentano un'indicazione di carattere generale. In certi casi (es. particolari patologie o attività fisica intensa), potranno essere necessari degli adattamenti del menù giornaliero, in tal caso l'approccio dietetico è demandato all'elaborazione specifica da parte del consulente Dietista.

Si raccomanda di **pesarsi a casa** sulla stessa bilancia, almeno una volta ogni 15 giorni.

Questo serve a monitorare la situazione del peso.

CONSIGLI COMPORIMENTALI

Si consiglia

- evitare di fumare a stomaco vuoto
- bere almeno 1,5 lt di acqua al giorno
- non bere e mangiare contemporaneamente; se si ha sete, si consiglia di bere 1 bicchiere di acqua mezz'ora prima del pasto, e 1-2 bicchieri d'acqua mezz'ora dopo aver terminato il pasto. Ciò ha come scopo la REIDRATAZIONE e, soprattutto la pulizia del palloncino onde evitare eruttazioni
- consumare pasti regolari, di cui 3 pasti principali e 1 spuntino a metà mattina e 1 a metà pomeriggio
- se gradito e se necessario il pranzo e la cena possono essere invertiti
- **mangiare lentamente masticando** accuratamente, magari facendo delle piccole pause tra una portata e l'altra; sedersi a tavola e comunque non mangiare di fretta
- la durata del pasto medio dovrebbe essere compresa tra i 30-40 minuti (al fine di raggiungere un adeguato senso di sazietà)
- rispettare il più possibile l'orario dei pasti; per quanto riguarda il pasto serale, si consiglia di non consumarlo troppo tardi e di attendere almeno 2 ore prima di coricarsi. Quando si mangia infatti il palloncino è in posizione declive, mentre quando ci si corica, ha la tendenza a risalire, determinando nausea e talvolta reflusso.



CASA DI CURA PRIVATA PROF. ERNESTO MONTANARI

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

Casa di Cura Privata Prof. E. Montanari S.p.A.
via Roma, 7 47833 Morciano di Romagna (RN)
www.casadicuramontanari.it
info@casadicuramontanari.it

centralino: 0541.988129 fax: 0541.989924
prenotazioni ambulatoriali e informazioni: 0541.989254

CONSIGLI NUTRIZIONALI

- Come condimento preferire l'olio di oliva extravergine (da usare preferibilmente a crudo)
- Evitare cibi contenenti zuccheri semplici (cioccolatini, cioccolata, miele, gelatine, gelati, pasticcini, dolci, frutta secca, datteri, uva passa ecc.)
- E' ammesso l'uso moderato di dolcificante
- Evitare le bevande che contengono caffeina e quelle gassate
- Evitare cibi contenenti acidi come sott'aceti e succo di agrumi e comunque escludere cibi difficili da digerire seconda la propria esperienza; evitare fritti e cibi particolarmente grassi
- **VARIARE** al massimo l'alimentazione usando le alternative consigliate, in modo da assicurare all'organismo tutte le sostanze nutritive necessarie

CONSIGLI PRATICI PER LA COTTURA

Le carni cuocerle alla griglia, arrosto, bollite, al forno o alla brace.

Il pesce stesse cotture della carne, ed anche al cartoccio.

Le uova alla coque, sode, in camicia, o in frittata con le verdure senza grassi in padella antiaderente.

I legumi lessati, cotti al vapore, e se sono poco tollerati vno passati nel passaverdura e usati come purea.

IL PESO DEGLI ALIMENTI è riferito a crudo e al netto degli scarti (la frutta senza bucce, il pesce senza pelle o lische, il pollo senza pelle e ossa, ecc.)

ALIMENTAZIONE CONSIGLIATA NELLA PRIMA SETTIMANA

ESEMPIO DI DIETA SEMI-SOLIDA DA 1200 CALORIE

Proteine 16% Lipidi 25% Glucidi 59%

COLAZIONE

- Latte parzialmente scremato g150 + caffè d'orzo o caffè leggero
- Fette biscottate n. 3 o cereali g 30

SPUNTINO

- Yogurt magro g 125

PRANZO

- Pastina glutinata o semolino g 60 (con olio extravergine d'oliva e 1 cucchiaio di parmigiano grattugiato g 10 o in brodo vegetale, non spesso perché può dare acidità)
- 1 porzione di verdura secondo la tollerabilità (da preferire carote e zucchine lesse meglio se schiacciate o passate)
- Mela grattugiata o frullata g 150

SPUNTINO



CASA DI CURA PRIVATA PROF. ERNESTO MONTANARI

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

Casa di Cura Privata Prof. E. Montanari S.p.A.
via Roma, 7 47833 Morciano di Romagna (RN)
www.casadicuramontanari.it
info@casadicuramontanari.it

centralino: 0541.988129 fax: 0541.989924
prenotazioni ambulatoriali e informazioni: 0541.989254

- mela o banana grattugiata o frullata g150

CENA

- Carne magra g 100 (macinata o tritata) oppure formaggio molle tipo stracchino o Philadelphia o ricotta g 70
- Purè di patate g 200
- Mela o pera g 150 (cotta in forno o grattugiata)

Condimento per la giornata:

olio extra vergine d'oliva g 20 (2 cucchiari)

P.S. EVITARE CIBI TROPPO CALDI O TROPPO FREDDI

ALIMENTAZIONE CONSIGLIATA NELLE SETTIMANE SUCCESSIVE

ESEMPIO DI MENU' GIORNALIERO

Cal. 1200 circa

Proteine 22% Lipidi 20% Glucidi 58%

COLAZIONE

- Latte parzialmente scremato g 150 + caffè d'orzo q.b.
- Fette biscottate o biscotti secchi g 30 o pane g 40

SPUNTINO

- Yogurt magro g 200 o magro alla frutta g 125 (1 vasetto)

PRANZO

- Pasta o riso g 70 condita con pomodoro o olio extravergine d'oliva e 1 cucc. di parmigiano
- 1 porzione di verdura cruda o cotta secondo la tollerabilità
- Mela g 150

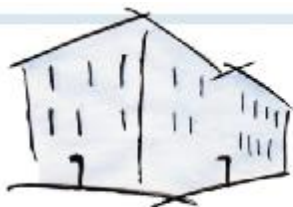
MERENDA

- 1 porzione di frutta (da scegliere tra gli equivalenti)

CENA

- Petto di pollo g 100
- 1 porzione di verdura cruda o cotta secondo la tollerabilità
- Pane g 60
- Pera g 150

CONDIMENTO per la giornata: olio extra vergine d'oliva g 20 (2 cucchiari)



CASA DI CURA PRIVATA PROF. ERNESTO MONTANARI

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

Casa di Cura Privata Prof. E. Montanari S.p.A.
via Roma, 7 47833 Morciano di Romagna (RN)
www.casadicuramontanari.it
info@casadicuramontanari.it

centralino: 0541.988129 fax: 0541.989924
prenotazioni ambulatoriali e informazioni: 0541.989254

SOSTITUZIONI

1. Equivalente del latte parz. Scremato g 150
Yogurt magro g 200 oppure magro alla frutta g 125
2. Equivalente pasta o riso g 70 con olio extravergine di oliva:
Pasta o riso g 50 + piselli freschi g 200
Pasta o riso g 50 + fagioli o ceci g 60
Pasta oriso g 50 + lenticchie g 50
P.S. I legumi possono dare un senso di gonfiore
pomodori pelati g 150 o freschi g 250
zucchine , carote, bieta g250
lattuga g 50-70
spinaci o zucca g 200
finocchi, asparagi g150
3. Equivalente mele o pere g 150
Anguria g 400
Albicocche, pesche, pompelmo g 200
Prugne, susine g150
Uva, fichi, banane, cachi g 100
fragole g 250
ananas, arance, mandarini, kiwi g 150
mandaranci, ciliegie g 120
4. Equivalenti del pane toscano g 60:
fette biscottate o crackers g 40
patate g 200
5. Equivalenti del petto di pollo g 100:
100 g di parti magre di agnello, bovino, capretto, coniglio, bistecca o braciola di maiale, petto di tacchino e coscio di tacchino
120/150 g di carne di struzzo
Prosciutto crudo o cotto magro g 70, bresaola g 70 oppure speck g 40 (sminuzzarli bene e masticare a lungo)
6. Almeno 2-3 volte a settimana:
150 g di pesce magro da scegliere tra calamari, sogliola, spigola, pesce fresco a taglio, merluzzo, triglie, alici, polpo, filetti di persico
salmone, tonno fresco g 100
Tonno sott'olio sgocciolato g 80 (max 1 volta a settimana)
7. NON più di 2 volte a settimana:
g 60 asiago, caciocavallo, emmenthal, provolone dolce o piccante
g 70 Bel paese, fontina, grana, parmigiano, robiola, pecorino fresco, scamorza)
g 80-100 stracchino, taleggio
g 120 mozzarella
g 150 ricotta, fiocchi di formaggio magro
8. Non più di 1 volta a settimana:
2 uova oppure 1 uovo + prosciutto crudo o cotto magro g 30