BREATH TEST AL LATTOSIO

E' consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, patologie intestinali acute (gastroenteriti).

Occorre presentarsi in Laboratorio o nei Punti prelievo **dalle 7.00 alle 8.00, previo accordo telefonico**. Per una corretta preparazione all'esecuzione del Breath Test è necessario che Lei si attenga alle seguenti indicazioni:

✓ deve essere a digiuno da almeno 3 ore, può bere solo acqua NON GASSATA.

✓ NON deve fumare, nè dormire, nè fare esercizio fisico intenso per almeno 30 minuti prima e durante il test.

✓ Il 13C-Lattosio Breath test deve essere eseguito almeno 1 settimana dopo la sospensione dell'uso di fermenti lattici e di farmaci contenenti lattosio, previo consulto con il suo curante, perché potrebbero influenzare il risultato del test (Il lattosio viene usato come base in più del 20% dei farmaci prescrivibili ed in circa il 6% dei prodotti farmaceutici da banco.).

DURATA ESAME: 2 ORE

BREATH TEST AL GLUCOSIO

E' consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, patologie intestinali acute (gastroenteriti).

Occorre presentarsi in Laboratorio o nei Punti prelievo **dalle 7.00 alle 8.00, previo accordo telefonico**. Per una corretta preparazione all'esecuzione del Breath Test è necessario che Lei si attenga alle seguenti indicazioni:

✓ Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.

✓ Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt), procinetici e lassativi.

✓ Nelle dodici ore precedenti l'esame astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali, previo consulto con il suo medico curante.

✓ Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con un piatto di riso bollito condito con olio extra-vergine di oliva a crudo, carne o pesce ai ferri o bolliti, acqua non gassata.

Nelle 24 ore precedenti l'esame EVITARE, pertanto, di assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi), di bere alcolici e bevande gassate, di mangiare caramelle e gomme da masticare, di utilizzare condimenti ad eccezione di poco olio a crudo.

✓ Il giorno prima dell'esame EVITARE di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi.

✓ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame DEVE osservare un digiuno completo

✓ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame NON fumare

✓ Prima dell'esame effettuare un lavaggio orale con collutorio a base di clorexidina.

✓ Durante l'esame: evitare di dormire, evitare di bere (anche l'acqua), evitare di fumare e informare il sanitario circa l'apparizione di alcuni sintomi che si verificano in corrispondenza di determinate fasi del test.

DURATA ESAME: 2 ORE

BREATH TEST AL LATTULOSIO

E' consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, patologie intestinali acute (gastroenteriti).

Occorre presentarsi in Laboratorio o nei Punti prelievo **dalle 7.00 alle 8.00, previo accordo telefonico**. Per una corretta preparazione all'esecuzione del Breath Test è necessario che Lei si attenga alle seguenti indicazioni:

✓ Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.

✓ Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt), procinetici e lassativi.

✓ Nelle dodici ore precedenti l'esame astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali, previo consulto con il suo medico curante.

✓ Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con un piatto di riso bollito condito con olio extra-vergine di oliva a crudo, carne o pesce ai ferri o bolliti, acqua non gassata.

Nelle 24 ore precedenti l'esame EVITARE, pertanto, di assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi), di bere alcolici e bevande gassate, di mangiare caramelle e gomme da masticare, di utilizzare condimenti ad eccezione di poco olio a crudo.

✓ Il giorno prima dell'esame EVITARE di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi.

✓ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame DEVE osservare un digiuno completo

✓ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame NON fumare

✓ Prima dell'esame effettuare un lavaggio orale con collutorio a base di clorexidina.

✓ Durante l'esame: evitare di dormire, evitare di bere (anche l'acqua), evitare di fumare e informare il sanitario circa l'apparizione di alcuni sintomi che si verificano in corrispondenza di determinate fasi del test.

DURATA ESAME: 2 ORE

BREATH TEST PYLORI

Può presentarsi in Laboratorio o nei Punti prelievo **dalle 7.00 alle 8.00, previo accordo telefonico**.

Per una corretta preparazione all'esecuzione del Breath Test è necessario che Lei si attenga alle seguenti indicazioni:

✓ Nelle due settimane precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici, inibitori della pompa protonica e di antiacidi.

✓ Il giorno dell'esame evitare di lavarsi i denti; eventualmente effettuare lavaggio orale con collutorio a base di clorexidina.

✓ Dalla mezzanotte fino alla conclusione dell'esame mantenere il digiuno ed evitare di fumare.

✓ Durante l'esame evitare anche di bere.

DURATA ESAME: 30 MINUTI